

## TAO-LEZING & TAO-WORKSHOP, ZIJNSPLEK TE GENTRUGGE



### LEZING / "PROEFMOMENT":

#### " UNIVERSAL HEALING TAO " (UHT) EN DE 5- ELEMENTENLEER VRIJDAG 27 OKTOBER 2017

Wat is Tao, wat is Universal Healing Tao, wat is de 5- elementenleer, wat kan het UHT-systeem voor mij betekenen ? A.h.v. praktische oefeningen maak je kennis met wat het UHT-systeem te bieden heeft en hoe het jouw gezondheid, fysiek, emotioneel, mentaal en spiritueel kan versterken.

Van 19u30 tot 21u30. Bijdrage: 15 € Inschrijven is noodzakelijk, uiterlijk tegen 22 oktober.

#### WORKSHOP TAO-BASIS, "Van Stress naar Evenwicht" Zaterdag 16 & Zondag 17 december 2017

Té veel in je hoofd , te weinig energie, te weinig concentratie, weinig voeling met je lichaam ... Dan is deze workshop iets voor jou.

De Tao- basiscursus is het fundament van het UHT-systeem.

Via de oefeningen en meditaties leer je om beter in contact te komen met je lichaam en het te ervaren als je thuis. Door diep naar binnen te gaan ontwikkel je de gevoeligheid om spanningen, emoties en bepaalde patronen te gaan voelen en ze te erkennen. Je leert deze om te zetten in Chi of levenskracht, die opnieuw ten volle in jouw lichaam kan stromen. Zo wordt Tao een praktisch instrument dat je overal en altijd kan begeleiden.

**We gaan aan de slag met:** de 5 elementenleer – chi-zelfmassage – Innerlijke glimlach – Chi-Kungoefeningen – Helende geluiden – Hemelse kringloop – Tao-yin yoga

Voor iedereen, geen voorkennis vereist.

Van 9u30 tot 17u. 150 € - 130 € vóór 11 november 2017. Inschrijven uiterlijk tegen 8 december.

Locatie Lezing & Workshop: "De Zijnsplek", Voetbalstraat 30 – 9050 Gentbrugge  
Voordracht – en lesgever: Katty Lapeer, Universal Healing Tao-instructeur

Info & inschrijvingen: [kattylapeer@hotmail.com](mailto:kattylapeer@hotmail.com)

